УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУДО «Детский сад №8»
_____ Н.В. Квашнина
приказ № 105-ОД от 01 сентября 2026года

Учебный план на 2026-2027 учебный год
муниципального автономного учреждения дошкольного образования города Ялуторовска «Детский сад №8»
(распределение непрерывной образовательной деятельности, организуемой в рамках образовательных областей)

Приоритетные направления и образователь-ные области	Виды занятий	1 младшая группа 10 минут			2 младшая группа 15 минут			средняя группа 20 минут			старшая группа 25 минут			подготовительная группа 30 минут		
		Количество занятий в :														
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Познавательное направление		2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
ОО «Познавательное развитие»	Сенсорное развитие	1	4	36												
	Предметный мир	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	1	4	36
	Природное окружение	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	1	4	36
	Развитие элементарных математических представлений				1	4	36	1	4	36	1,75	7	63	1,75	7	63
	Финансовая грамотность										0,25	1	9	0,25	1	9
Речевое направление		1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
ОО «Речевое развитие»	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Грамота										1	4	36	1	4	36
	Чтение художественной литературы	ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов		
Социально-коммуникативное направление		ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов		
ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Трудовая деятельность	ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов		
	Социально-коммуникативное общение	ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов		
Физическое направление		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108

ОО «Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Приобщение к ЗОЖ	ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов		
Художественно-эстетическое направление		4	16	144	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180
ОО «Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
	Аппликация	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
	Конструирование	ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов			ежедневно во время режимных моментов		
Итого:		10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
		1ч.30 мин.			2ч.30 мин.			3ч.20 мин.			5ч. 25 мин.			7час		
	Занятия по дополнительному образованию				1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
					1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Всего:					2ч. 45 мин.			3 ч.40 мин.			5ч. 50 мин.			7ч. 30 мин.		

Организация образовательной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов.

Базовый вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Деятельность детей в центрах и уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Пояснительная записка к учебному плану на 2026-2027 учебный год.

Учебный план муниципального автономного учреждения дошкольного образовательного «Детский сад №8» (далее - ДОУ) на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Санитарно-эпидемиологическими требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 (СП 2.4.4283-26);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
-Уставом МАУДО «Детский сад №8».

Учебный план разработан с учётом:

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Учебный год (образовательный период) начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 12 часовое пребывание воспитанников.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Речевое", "Художественно-эстетическое развитие" отражено в расписании НОД. Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого в учебном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС ДО наиболее характерные для каждого возраста детей.

Количество и продолжительность НОД организуются в соответствие с инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузкой на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 (СП 2.4.4283-26;, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические

нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников групп:

Продолжительность непрерывной непосредственно организованной образовательной деятельности:

-для детей от 2 до 3лет – не более 10 минут,
-для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – от 20 до25 минут,
- для детей от6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 10 минут;
-в младшей группе не превышает 20 минут;
-в средней группе не превышает 30 минут;
- в старшей группе не превышает 75 минут;
-в подготовительной группе не превышает 90 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.
Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня, в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда)
В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.